



**A Magyar Sporttudományi Társaság
és annak
Teljesítményélettani szakbizottsága,
*tisztelettel meghívja az***

**Örök állóképesség
című sportszakmai konferenciára,**

**melyet a
Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar
előadójában tartunk**

(7624 Pécs, Ifjúság útja 6.)

2023. november 16-án (csütörtökön) 9.30 - 16.00

9.30 – 14.00 Regisztráció

10.00 Megnyitó, köszöntők

Délelőtti szekció I.

Szekció elnökök: Wilhelm Márta, Tékus Éva

10.15 Az állóképességet meghatározó tényezők

Györe István

*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest*

10.35 Az állóképesség edzői és diagnosztikai megközelítése

Fülöp Tibor

Sportorvosi Központ, Budapest

10.50 Az egyidejűleg végzett állóképességi és erőedzés vizsgálata

Murlasits Zsolt¹, Kneffel Zsuzsanna²

*¹Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*

*²Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest*

11.05 Kérdések, kerekasztal

11.20 10' Mozgásszünet

Délelőtti szekció II.

Szekció elnökök: Tékus Éva, Wilhelm Márta

- 11.30 **Laboratóriumban mért keringési és légzési jellemzők értelmezése csapatsportolók esetében**
Ihász Ferenc
Eötvös Loránd Tudományegyetem, Sporttudományi Intézet, Szombathely
- 11.45 **Az állóképesség életkori sajátosságai**
Wilhelm Márta
*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*
- 12.00 **Az állóképesség pszichológiai vonatkozásai**
Erdene Tamulin Szonja
*Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar,
Sportmedicina Tanszék, Pécs*
- 12.15 **Kérdések, kerekasztal**
12.30 **Ebédszünet**

Délutáni szekció I.

Szekció elnökök: Györe István, Váczi Márk

- 13.30 **Ergometria, spiroergometria szerepe a sportkardiológiai diagnosztikában**
Sárszegi Zsolt
Pécsi Tudományegyetem, Szívgyógyászati Klinika, Pécs
- 13.45 **A sporttáplálkozás specifikumai állóképességi sportolóknál**
Martos Éva
Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest
- 14.05 **Az edzés utáni szénhidrát visszatöltés hatása az állóképességi sportolók teljesítményére**
Csanaky Lilla¹, Nagy Dóra², Melczer Csaba³
¹*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet, Sporttáplálkozási és Hidratációs Tanszék, Pécs*
²*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Edzéstudományi Tanszék, Pécs*
³*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Komplex Sport Teljesítménydiagnosztikai és Fizioterápiás Kutatóintézet, Pécs*
- 14.20 **Kérdések, kerekasztal**
14.35 **10' Mozgásszünet**

Délutáni szekció II.

Szekció elnökök: Váczi Márk, Györe István

- 14.45 **Molekuláris vizsgálatok az állóképességi mérések során**
Tékus Éva
*Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar,
Sportmedicina Tanszék, Pécs*
- 15.00 **Utánpótláskorú labdarúgók állóképesség fejlesztése GPS nyomkövető rendszer segítségével**
Sántics Béla
- 15.15 **Élettani és biomechanikai paraméterek változása kettlebell sportban**
László Szilárd
*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi és
Testnevelési Intézet, Pécs*
- 15.30 **Kérdések, kerekasztal**
15.45 **Konferencia zárása**



Az előadások rövid tartalmi összefoglalója megtalálható az mstt.hu oldalon.

**Az MSTT Facebook oldalán lehetőséget biztosítunk a konferencia online követésére.
A változtatás lehetőségét fenntartjuk, amelyről minden regisztrálót időben
értesítünk.**

**A konferencián a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött.
Regisztráció: 2023. november 14. 14.00 óráig Bendiner Nóránál
bendinora@hotmail.com, tel: +36 30 991 0203**